



Saper dire "grazie" fa bene alla salute!

**Questa semplice parola
può farci più bene di
quanto pensiamo**

Ringraziamo quasi senza pensarci, per una porta tenuta aperta, per un bicchiere riempito a tavola ... È ovvio per noi, la cortesia e il "di grazie!" imposto dai nostri genitori, era un pilastro chiave della nostra educazione!

Ma al di là del carattere sistematico ricevuto sin dalla nostra infanzia, questa testimonianza di gratitudine è ricca di benefici. I ricercatori in psicologia hanno valutato, in diversi studi, i suoi effetti nelle relazioni sociali, ma anche sulla nostra salute morale e persino fisica. Purché si superi l'automatismo, affinché si possa dare il giusto senso a questa "parola magica".

Dire grazie, rafforza i legami e rafforza la relazione nel tempo, incoraggia il donatore a rimanere generoso e il destinatario a fare lo stesso.

Dire grazie, fa bene al morale. L'arricchimento delle nostre relazioni sociali, tra cui i nostri riconoscimenti, può solo aiutare moralmente. Essere grati riduce la solitudine in quanto ci permette di sentirsi collegati agli altri, anche se i momenti trascorsi con loro non sono così numerosi. Dire grazie, fa bene alla salute. Il nostro corpo ne beneficerebbe direttamente. La gratitudine aumenta la creatività e l'agilità intellettuale. E questo ci fa sentire bene.

Dire grazie si coltiva. Gli esperti propongono anche altre tecniche, come il mantenimento regolare di un diario di gratitudine per registrare i benefici ricevuti. Un altro esercizio è quello di cercare di essere più ricettivi a ciò che sentiamo, a ciò che percepiamo i nostri sensi. È stata dimostrata anche la positività della lettera di gratitudine a qualcuno per ringraziarlo per qualcosa di importante.

E i biglietti di auguri soddisfano anche questo effetto, a condizione di condividere con il destinatario momenti importanti per ringraziarlo sinceramente. Dire grazie, si apprende. Non abbiamo mai finito di imparare a dire grazie, anche se s'inizia molto presto, con i nostri figli e nipoti. Come si fa a far capire loro quanto sia importante? Dando noi l'esempio, dicendo grazie tra adulti ed anche ai bambini.

vi.lar.

Savoir dire "merci" c'est bon pour la santé !

**Ce simple mot peut
faire plus de bien qu'on
ne pense**

Nous remercions presque sans réfléchir, pour une porte tenue ouverte, pour un verre rempli à table ... C'est une évidence pour nous, la courtoisie et le "dis merci !" imposé par nos parents, c'était un pilier clé de notre éducation !

Mais au-delà du caractère systématique appris dès notre enfance, ce témoignage de gratitude est plein de bienfaits. Des chercheurs en psychologie ont évalué, dans plusieurs études, ses effets sur les relations sociales, mais aussi sur notre santé morale et même physique. A condition que l'automatisme soit vaincu, pour que l'on puisse reconnaître la vraie valeur de ce "mot magique".

Dire merci renforce les liens et renforce les relations au fil du temps, encourage le donateur à rester généreux et le destinataire à faire de même. Dire merci est bon pour le moral. L'enrichissement de nos relations sociales, y compris notre reconnaissance, ne peut qu'aider moralement. Être reconnaissant réduit la solitude car cela nous permet de nous sentir connecté aux autres, même si les moments passés avec eux ne sont pas aussi nombreux. Dire merci est bon pour la santé. Notre corps en bénéficierait directement. La gratitude augmente la créativité et l'agilité intellectuelle. Et cela

vi.lar.

fondato nel 2002 / fondé en 2002

gruppo editoriale e culturale

groupe éditorial et culturel

'L'Italie en scène'

italscene@hotmail.com

sito / site: www.italscene.eu

direttore responsabile / directeur responsable

Vito Laraspata

redattrice / rédactrice

Catherine Bourdeau

collaborano gentilmente / collaborateurs bénévoles

Ilaria Bandini, Donato Continolo,
Sabrina Gatti, Gianni Ludi, Lucio Causo

grafismo/graphisme: Catherine Bourdeau

nous fait du bien.

Dire merci se cultive. Les experts proposent également d'autres techniques, telles que la tenue d'un journal de gratitude sur une base régulière pour enregistrer les bienfaits reçus. Un autre exercice consiste à essayer d'être plus réceptif à ce que nous ressentons, à ce que nos sens perçoivent. La positivité de la lettre de remerciement à quelqu'un pour quelque chose d'important a également été démontrée. Et les cartes de vœux remplissent également cet effet, à condition de partager des moments importants avec le destinataire pour le remercier sincèrement.

En disant merci, nous apprenons. Nous n'avons jamais fini d'apprendre à dire merci, même si cela commence très tôt, avec nos enfants et petits-enfants. Comment fait-on pour leur faire comprendre à quel point c'est important ? En leur donnant l'exemple, en remerciant les adultes et aussi les enfants.

vi.lar.

Tribunale europeo dei brevetti: Milano sarà la sede della terza sezione

Il Comitato Amministrativo del Tribunale Unificato dei Brevetti (TUB) ha deciso, all'unanimità, di procedere all'istituzione della sezione di Milano della Divisione centrale del TUB.

La sezione di Milano giudicherà i contenziosi brevettuali in settori cruciali per l'Europa e per l'Italia come il farmaceutico, il fitosanitario, l'agroalimentare e la moda.

Règlement par chèque

12 conseils pour éviter les fraudes

La Banque de France rappelle les précautions à prendre au moment de remplir un chèque

1. Écrivez avec un **stylo à encre noire non effaçable**.
2. **Tracez des traits horizontaux** pour éviter tout espace libre sur l'ordre ou le montant du chèque.
3. Remplissez l'ensemble des **mentions obligatoires** (montants, ordre, lieu, date, signature).
4. **Ne prêtez jamais votre chéquier**, ou un chèque, même à un proche. Ce sont des documents strictement personnels.
5. Conservez votre chéquier **en lieu sûr** chez vous.
6. **Ne signez jamais de chèque à l'avance** ou en blanc.
7. Un chèque est valable 1 an et 8 jours. Mais **n'attendez pas pour l'encaisser** pour éviter le risque de perte ou de vol.
8. **Endossez votre chèque** en indiquant votre numéro de compte et votre signature.
9. **Remplissez bien le talon** de votre chéquier (date, montant et nom du bénéficiaire) pour agir plus rapidement en cas de débit suspect sur votre compte bancaire.
10. **N'acceptez pas d'encaisser un chèque si le montant ne correspond pas** à ce qui était convenu, surtout en cas de trop-perçu. Vous pourriez être tenté de rembourser la différence et le chèque, être refusé pendant ce temps. Il s'agit d'une arnaque.
11. **N'encaissez jamais un chèque pour le compte d'autrui**.
12. **En cas d'envoi par voie postale, prévenez votre interlocuteur** et demandez-lui de vous confirmer quand le chèque a été reçu. Si le chèque n'est pas reçu, avertissez votre banque pour la prévenir d'une possible utilisation frauduleuse du chèque et faites opposition.

"INCOMPRESIONE"

Tra ...

Quello che penso,
 Quello che voglio dirti,
 Quello che penso dirti,
 Quello che ti dico davvero,
 Quello che vuoi sentire,
 Quello che senti,
 Quello che pensi di capire e...
 Quello che capisci veramente.
 Ci sono almeno 7 possibilità
 per non capirsi.

"MALENTENDU"

Entre ...

Ce que je pense,
 Ce que je veux te dire,
 Ce que je crois te dire,
 Ce que je te dis réellement,
 Ce que tu veux entendre,
 Ce que tu entends,
 Ce que tu crois comprendre et...
 Ce que tu comprends
 réellement
 Il y a au-moins 7 possibilités
 de ne pas se comprendre.

DAL 16 AL 22 OTTOBRE 2023

Settimana della Lingua Italiana nel Mondo

Si terrà dal 16 al 22 ottobre e avrà come tema "L'italiano e la sostenibilità" la XXIII edizione della Settimana della Lingua Italiana nel Mondo, evento culturale internazionale, che si tiene ogni anno nella terza settimana di ottobre, dedicato alla celebrazione della lingua italiana nel mondo.



Organizzata dalla rete diplomatico-consolare e degli Istituti Italiani di Cultura in collaborazione con i principali partner della promozione linguistica (MiC, MIM, MUR, CePeLL, Governo della Confederazione Elvetica, Accademia della Crusca, CGIE, Comunità Radiotelevisiva Italoфона, Istituto dell'Enciclopedia Italiana Treccani, RAI Italia e Società Dante Alighieri), la Settimana della Lingua Italiana nel Mondo è divenuta nel tempo la più importante rassegna su scala globale dedicata alla lingua italiana. Sin dalla sua istituzione nel 2001, questo appuntamento ha ricevuto annualmente l'Alto Patronato da parte della Presidenza della Repubblica.

Obiettivo del tema scelto quest'anno, "L'italiano e la sostenibilità", è quello di promuovere nel mondo, attraverso la lingua italiana, la cultura della sostenibilità e l'immagine dell'Italia come Paese all'avanguardia sulle tematiche ambientali. Il tema scelto è in linea con i temi della Expo2030 "People and Territories, Regeneration, Inclusion and Innovation", ma anche con il centenario della nascita di Italo Calvino, autore del visionario pensiero ecologista, che cade il 15 ottobre 2023. Per l'edizione 2023, il programma della Settimana della Lingua Italiana prevede una serie di iniziative, tra le quali il concorso on line "Le parole della sostenibilità" per partecipare al quale occorre realizzare un breve video entro le ore 17 del 9 ottobre.

Per partecipare basta accedere a questo link :

[Concorso online 2023 per la Settimana della Lingua Italiana \(google.com\)](https://www.google.com)

Inaugurata la funivia più alta delle Alpi, la Cervinia-Zermatt

Sul monte Cervino la nuova funivia che attraversa il confine più alto delle Alpi collegando Cervinia, in Italia, a Zermatt, in Svizzera, in meno di un'ora. Il viaggio di andata e ritorno sulla 'Traversata alpina del Cervino' ha il costo di 240 euro a persona, con un percorso mozzafiato in sospensione sui ghiacciai a quasi quattromila metri.

La telecabina, la più alta delle Alpi, rimarrà aperta per 11 mesi l'anno, per poi chiudere tra la prima metà di settembre e metà ottobre.

La funivia, operata da Matterhorn Zermatt Bergbahnen, collega la stazione Klein Matterhorn in Svizzera, a oltre 3.800 metri di altezza, con Testa Grigia in Italia, a 3.458 metri. La funivia fa tappa alla piattaforma panoramica della stazione del Matterhorn, situata a 3883 metri di altitudine. Da lì si può proseguire la traversata verso Zermatt o rientrare verso la stazione Testa Grigia/Plateau Rosa.

**ELEZIONI
EUROPEE 2024**

Europa / *Europe*

**ÉLECTIONS
EUROP. 2024**

**15 seggi in più suddivisi
tra 12 paesi**

Il Parlamento europeo ha approvato la decisione del Consiglio europeo di aumentare da 705 a 720 il numero di seggi a Strasburgo per la prossima legislatura. A innescare il processo è stata la relazione del Parlamento del giugno 2023, che il Consiglio ha usato come base per la sua proposta, basata sui cambiamenti demografici nell'UE rispetto alle elezioni del 2019.

Due i seggi aggiuntivi per Francia, Spagna e Paesi Bassi, uno ciascuno per Austria, Danimarca, Belgio, Polonia, Finlandia, Slovacchia, Irlanda, Slovenia e Lettonia. - Nessuna modifica per l'Italia che mantiene i suoi 76 deputati.

Il nuovo numero di seggi si applicherà a partire dalle prossime elezioni del 6-9 giugno 2024. - La composizione del PE viene valutata prima di ogni elezione, in linea con i principi stabiliti dai Trattati (ossia un massimo di 750 deputati più il/la Presidente, non meno di 6 e non più di 96 seggi per ogni Paese dell'UE e il principio della "proporzionalità decrescente") e sulla base dei dati demografici più recenti.

**15 sièges supplémentaires
répartis entre 12 pays**

Le Parlement européen a approuvé la décision du Conseil européen d'augmenter le nombre de sièges à Strasbourg pour la prochaine législature de 705 à 720. Le processus a été déclenché par le rapport du Parlement de juin 2023, que le Conseil a utilisé comme base pour sa proposition, basée sur l'évolution démographique de l'UE depuis les élections de 2019.

Deux sièges supplémentaires pour la France, l'Espagne et les Pays-Bas, un pour l'Autriche, le Danemark, la Belgique, la Pologne, la Finlande, la Slovaquie, l'Irlande, la Slovénie et la Lettonie. Pas de changement pour l'Italie qui conserve ses 76 députés.

Le nouveau nombre de sièges s'appliquera à partir des prochaines élections du 6 au 9 juin 2024. - La composition du PE est évaluée avant chaque élection, conformément aux principes établis par les traités (à savoir un maximum de 750 députés + le Président, pas - de 6 et pas + de 96 sièges par pays de l'UE et le principe de "proportionnalité décroissante") et basé sur les données démographiques plus récentes.

**JOURNÉES
INTERNATIONALES
ET MONDIALES**

- **10 octobre** - Journée mondiale de la santé mentale
- **12 octobre** - Journée mondiale de lutte contre la douleur
- **16 octobre** - Journée mondiale de l'alimentation
- **21 octobre** - Journée européenne de la dépression
- **24 octobre** - Journée des Organisations des Nations Unies (ONU)
- **25 octobre** - Journée européenne de la justice, Conseil de l'Europe et Commission européenne
- **27 octobre** - Journée mondiale du patrimoine audiovisuel
- **29 octobre** - Journée mondiale du psoriasis
- **2 novembre** - Journée mondiale pour le droit de mourir dans la dignité
- **9 novembre** - Journée internationale de mobilisation et la lutte contre le terrorisme et des mouvements terroristes dans le monde

GIORNALISMO

**Il PE rafforza la tutela
della libertà di stampa**

A fronte delle crescenti minacce alla libertà dei media nell'UE, il Parlamento europeo ha adottato la sua posizione sulla legge che mira a rafforzarne la trasparenza e l'indipendenza. Nel mandato negoziale, si prevede l'obbligo per i Paesi UE di garantire la pluralità dei media e di proteggerne l'indipendenza da interferenze governative, politiche, economiche o private.

Nel testo legislativo adottato, gli eurodeputati propongono misure per vietare ogni forma di ingerenza nelle decisioni editoriali e per impedire che siano esercitate pressioni esterne sui giornalisti, attraverso ad esempio l'obbligo di rivelare le fonti, l'accesso a contenuti crittografati sui loro dispositivi o l'uso di software spia.

JOURNALISME

**Le PE renforce la protection
de la liberté de la presse**

Face aux menaces croissantes qui pèsent sur la liberté des médias dans l'UE, le Parlement européen a adopté sa position sur la loi qui vise à renforcer sa transparence et son indépendance. Le mandat de négociation comprend l'obligation pour les pays de l'UE de garantir la pluralité des médias et de protéger leur indépendance contre les ingérences gouvernementales, politiques, économiques ou privées.

Dans le texte législatif adopté, les eurodéputés proposent des mesures pour interdire toute forme d'ingérence dans les décisions éditoriales et pour empêcher que des pressions extérieures ne soient exercées sur les journalistes, à travers par exemple l'obligation de révéler les sources, l'accès aux contenus cryptés sur leurs appareils ou le recours à des logiciels d'espionnage.

Gli articoli de "Il Botteghino" sono tratti da comunicati stampa forniti da agenzie giornalistiche (ANSA - AGI - AISE - INFORM - gCOLONNE) e da testi scritti da collaboratori, a titolo gratuito. La responsabilità del loro contenuto rimane esclusivamente della fonte. La Redazione si riserva la facoltà di fare una cernita del materiale da pubblicare nell'interesse generale secondo criteri di buon gusto, educazione, rispetto, senza offendere la dignità e la reputazione di chicchessia.

PRIVACY: "Il Botteghino" è inviato solo per posta elettronica. Gli indirizzi dei destinatari sono riservati esclusivamente al suo invio e in nessun caso sono ceduti a terzi. Per noi la vostra 'privacy' è primordiale.

Chi vuole essere cancellato dalla lista dei destinatari scriva CANCELLAMI a italscene@hotmail.com

Les articles de "Il Botteghino" sont issus de communiqués de presse fournis par des agences et de textes écrits par des collaborateurs, à titre gratuit. La responsabilité de leur contenu engage exclusivement la source. La Rédaction se réserve le droit de faire un tri du matériel à publier dans l'intérêt général selon les critères de bon goût, éducation, respect, sans offenser la dignité et la réputation de qui que ce soit.

PRIVACY: "Il Botteghino" est envoyé seulement électroniquement. Les adresses électroniques des destinataires sont réservées exclusivement à son envoi et en aucun cas ne sont cédées à des tiers. Pour nous votre « privacy » est primordiale.

Si vous ne voulez plus faire partie de nos destinataires, écrivez EFFACEZ-MOI à italscene@hotmail.com

**"Non aspettate di essere felici per sorridere,
sorridente piuttosto per essere felici"**

**"N'attendez pas d'être heureux pour sourire,
souriez plutôt pour être heureux"**

PARCHI E GIARDINI DI FRANCIA

*Parchi e giardini da non perdere
che bisogna assolutamente visitare,
soprattutto in primavera*

In Bretagna, il giardino esotico e botanico di Roscoff (29)

Un invito a viaggiare senza tessera sanitaria. In Bretagna, sulla punta del Finistère, si trova il giardino botanico di Roscoff. Posti nel segno dell'esotismo, i suoi 16.000 m2 accolgono lo splendore e il calore delle piante dell'emisfero sud: palme, felci del Sud Africa, epifite terrestri del Cile, canne da pesca degli angeli e altri cactus deliziano l'occhio! Questo straordinario giardino interamente immaginato nel 1986 deve molto a un albergatore di Roscoff, Daniel Person, che lo ha salvato da un progetto di costruzione!

Con il giardiniere della città Louis Kerdilès, iniziarono a valorizzare questa roccia in pendenza. Poi, poco a poco, vengono sfruttati nuovi appezzamenti e ora è l'associazione del Gruppo Roscovita, amanti delle Piante Esotiche e Subtropicali a gestire il luogo. Da scoprire più di 3.500 specie perfettamente acclimatate su questa costa bretone grazie al Gulf Stream, che crea un microclima. Un festival visivo.

Jardin exotique et botanique de Roscoff, Lieu-dit Roc'h Hievec;
Tel. 02 98 61 29 19; Accesso disabili al 60%

PARCS ET JARDINS DE FRANCE

*Parcs et jardins incontournables
qu'il faut absolument visiter,
surtout au printemps*

En Bretagne, le jardin exotique et botanique de Roscoff (29)

Une invitation au voyage sans pass sanitaire. En Bretagne, à la pointe du Finistère se niche le Jardin botanique de Roscoff. Placés sur le signe de l'exotisme, ses 16 000 m2 accueillent la splendeur et la chaleur des plantes de l'hémisphère sud: palmiers, fougères d'Afrique du Sud, épiphytes terrestres du Chili, cannes à pêche des anges et autres cactus ravissent l'oeil! Ce jardin extraordinaire entièrement imaginé en 1986 doit beaucoup à un hôtelier de Roscoff, Daniel Person qui l'a sauvé d'un projet de construction! Avec le jardinier de la ville Louis Kerdilès, ils entament l'aménagement de ce rocher pentu. Puis peu à peu, de nouvelles parcelles sont exploitées et c'est désormais l'association du Groupement roscovite des amateurs de plantes exotiques et subtropicales (Grapes) qui gère le lieu. Plus de 3 500 espèces parfaitement acclimatées sur cette côte bretonne grâce au Gulf Stream, qui crée un microclimat, sont à découvrir. Un festival visuel.

Jardin exotique et botanique de Roscoff, Lieu-dit Roc'h Hievec;
Tél. 02 98 61 29 19; Accès handicapés à 60%

Découvertes en France les plus anciennes traces de Néandertal

Scoperte in Francia le tracce più antiche di Neanderthal

***Les traces de doigts sur
la paroi d'une grotte
remontent à plus de
57 000 ans***

Les traces des doigts sur la paroi d'une grotte en France sont des gravures rupestres néandertaliennes, les plus anciennes connues, datant de plus de 57 000 ans, avant que l'Homo sapiens n'entre dans la région. Ceci est démontré par l'étude menée par Jean-Claude Marquet de l'Université de Tours, et ses collègues, publiée dans la revue en libre accès, PLOS ONE. Les premières traces gravées remontent sans équivoque à Néandertal et ont été trouvées sur les parois de la grotte de La Roche-Cotard, dans le Centre-Val de Loire. Cependant, on sait relativement peu de choses sur leur expression symbolique ou artistique. Dans cette étude, Marquet et ses collègues ont identifié les marques sur une paroi de la grotte en France comme les plus anciennes sculptures et marques de Néandertal connues faites par des mains humaines.

***I segni delle dita sulla
parete di una grotta
risalgono a oltre 57.000
anni fa***

I segni delle dita sulla parete di una grotta in Francia sono le incisioni rupestri dell'uomo di Neanderthal, le più antiche conosciute, risalenti a oltre 57.000 anni fa, prima che l'Homo Sapiens entrasse nella regione. Lo dimostra lo studio condotto da Jean-Claude Marquet dell'Università di Tours (Francia) e colleghi, pubblicato sulla rivista ad accesso libero, PLOS ONE. Le prime incisioni inequivocabili di Neanderthal sono state rinvenute sulle pareti della grotta di La Roche-Cotard, nel Centro-Val de Loire. Tuttavia, si sa relativamente poco della loro espressione simbolica o artistica. In questo studio, Marquet e colleghi hanno identificato i segni sulla parete di una grotta in Francia come le più antiche incisioni neandertaliene conosciute e segni fatti da mani umane.

eventi/événements

11 – 15 ottobre 2023

19° EDIZIONE DEL SALONE NAUTICO DI PUGLIA

Il Salone Nautico di Puglia si terrà negli spazi del Porto Turistico Marina di Brindisi. Per un totale di 20.000 metri quadrati, sia a terra che acqua, l'area espositiva accoglierà circa 250 imbarcazioni e 90 cantieri ed i visitatori avranno l'opportunità di testare le più recenti novità del settore nautico.

Nato nel 2004, il (Salone Nautico di Puglia (SNIM) è riconosciuto come un evento internazionale, patrocinato da Confindustria Nautica e Lega Navale Italiana, si colloca fra le principali manifestazioni di settore in Italia e di riferimento sul versante Adriatico. Grazie alla sua posizione favorevole, che lo vede vicino all'aeroporto di Brindisi - Casale e rivolto idealmente ai Balcani, il Salone Nautico di Puglia attrae ogni anno un pubblico di visitatori, curiosi e addetti ai lavori. Tra i temi di questa edizione, focus sulla nautica da diporto, il mondo della vela, della portualità turistica e degli sport del mare, con particolare riferimento alla pesca d'altura, che coinvolge numerosi appassionati.

CHATEAU DE VERSAILLES un anniversaire majestueux

La célèbre galerie des Glaces, emblématique du château de Versailles, à l'honneur dans les célébrations des 400 ans du palais imaginé par le Roi-Soleil et découvrir una autre galerie, celle de l'histoire du château, réouverte pour l'occasione. Un lieu indispensabile à arpenter per comprendere perche 1623 fait date alors que Louis XIV ne naît qu'en 1638... À l'emplacement du château, dont il ordonne la construction en 1661, s'élevait un pavillon de chasse, construit en 1623 à la demande de son père, Louis XIII.

Autre curiosité, la fameuse galerie des Glaces n'était pas prévue initialement : achevée en 1684, elle a remplacé la terrasse qui reliait les appartements du roi à ceux de la reine. On comprend que le vaste corridor exposé aux intempéries n'ait guère séduit Sa Majesté.

I BORGHII PIÙ BELLI D'ITALIA passaggio di testimone dalla Toscana alla Calabria per la XVI edizione

Si è appena conclusa con successo la XV edizione del Festival Nazionale de "I Borghi più belli d'Italia", evento annuale dedicato alla promozione della bellezza, della cultura e della tradizione dei 354 Borghi che fanno parte della rete. Il festival quest'anno è stato ospitato da Lucignano, delizioso borgo medievale della Val di Chiana in provincia di Arezzo. Il Festival, che si è svolto dall'8 al 10 settembre, ha visto la partecipazione dei delegati e dei rappresentanti dei Borghi

più belli d'Italia e numerosi visitatori e appassionati, che hanno avuto l'opportunità di immergersi nell'atmosfera di Lucignano, ammirando le sue stradine acciottolate, i tesori artistici e gastronomici e la calorosa accoglienza della comunità locale. La prossima edizione, il XVI Festival Nazionale de "I Borghi più belli d'Italia", nel 2024 si trasferirà in Calabria e si svolgerà nei comuni di Oriolo e Rocca Imperiale, in provincia di Cosenza.

Le château de Peyrepertuse (Aude) est un édifice cathare

Les cathares, que l'on appelle aussi les Albigeois (de la région d'Albi), sont des habitants du sud de la France au XIIème siècle qui réalisent une scission avec la religion catholique. Pour eux, l'Eglise romaine ne respecte pas l'idéal de vie et de pauvreté du Christ. Ils n'adorent donc pas la croix et n'ont pas d'église. Deux croisades ont été organisées par le pouvoir royal afin de mettre fin à ce qu'il qualifie d'hérésie. La paix est signée en 1243 après la prise du château de Montségur.

archeologia

archéologie

Trovati sette strumenti a fiato di 12 mila anni

Sette antichi strumenti a fiato sono stati recentemente identificati da un team franco-israeliano e sono oggetto di un articolo pubblicato su Nature Scientific Reports. La scoperta è avvenuta nel sito preistorico di Eynan-Mallaha nel nord di Israele che nonostante sia stato accuratamente esaminato fin dal 1955, continua a riservare sorprese per gli scienziati. La scoperta di questi flauti di 12.000 anni fa è estremamente rara: infatti, sono i primi ad essere scoperti nel Vicino Oriente. I flauti realizzati con le ossa di un piccolo uccello acquatico, producono un suono simile a quello di alcuni rapaci (sparviero e gheppio comune) quando viene soffiato dell'aria al loro interno. La scelta delle ossa utilizzate per realizzare questi strumenti non è stata casuale: nel sito sono stati trovati anche uccelli più grandi, con ossa più grandi che producono suoni più profondi. I Natufiani, l'antica civiltà del Vicino Oriente che abitava questo villaggio tra il 13.000 e il 9.700 a.C., selezionavano appositamente ossa più piccole al fine di ottenere il suono acuto necessario per imitare questi particolari rapaci. Gli strumenti potrebbero essere stati utilizzati per la caccia, la musica o per comunicare con gli stessi uccelli.

in breve

en bref

Giovane e donna: l'identikit del consumatore medio di

vino - Appassionata, giovane e donna, pronto a stappare anche fuori dai pasti. È l'identikit del consumatore protagonista della ripresa nei consumi di vino secondo i dati Wine Intelligence presentati al "wine2wine" di Veronafiere durante il convegno "Diamo i numeri: giovani, vino e mercato dal lockdown ad oggi".

Cucina italiana candidata a Patrimonio dell'Umanità - Il

Consiglio direttivo della Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco, su proposta del Governo, ha approvato la candidatura italiana da presentare all'esame del Comitato intergovernativo per la salvaguardia del patrimonio culturale immateriale. Definita un "mosaico di tradizioni territoriali", la cucina italiana, conosciuta in tutto il mondo, è una manifestazione di creatività che rimanda al "buon vivere".

ambiente

environnement

Arriva "R-Hybrid", il bicchiere di plastica riciclata che si può riutilizzare

Presentata dal gruppo Flo e Versalis (Eni), l'ultima novità nel campo del 'Food Packaging' utilizza un polistirene particolare per un sistema ancora "più virtuoso". Arriva il primo bicchiere per la distribuzione automatica realizzato con polistirene riciclato e riutilizzabile a sua volta.

Arrive "R-Hybrid", le gobelet en plastique recyclé et réutilisable

Présentée par le groupe Flo et Versalis (Eni), la dernière innovation dans le domaine du « Food Packaging » utilise un polystyrène particulier pour un système encore « plus vertueux ». Arrive le premier gobelet pour distributeur automatique en polystyrène recyclé et réutilisable.

**"Chi vuol esser lieto sia,
del doman non v'è certezza"**
(Lorenzo de' Medici)

LES EFFETS D'UN BAISER

Sur la joue, sur la bouche, avec la langue... Les façons d'embrasser sont multiples et les effets d'un baiser sur la santé ont de quoi étonner !

Combien de muscles active une simple bise ?

Une rapide petite bise n'active que 2 muscles. Selon différentes études c'est au french kiss (baiser avec la langue) qu'il faut s'adonner pour solliciter une trentaine de muscles faciaux et 17 autres pour la langue ! Un exercice qui non seulement aurait un effet lifting, mais permettrait d'éliminer 3 à 6 Kcal/min.

Pas énorme en soi, mais tout dépend du nombre de répétitions au cours de la journée, de la fougue engagée, mais aussi de la contribution des muscles posturaux lors de l'action qui peut tripler le nombre de muscles sollicités comme la dépense énergétique !

Lors d'un baiser amoureux, on échange des millions de bactéries

Selon une étude néerlandaise, jusqu'à 80 millions de bactéries circulent d'une bouche à l'autre lors d'un voluptueux baiser de 10 secondes avec la langue contre un petit millier pour un bisou mouillé. En cause: l'échange prolongé de salive dans laquelle nichent 700 différentes variétés de bactéries, ce qui pour les chercheurs n'a rien de dégoûtant, mais s'avère plutôt bénéfique à la paix des ménages !

Du moins quand les amoureux s'embrassent ainsi au moins 9 fois/jour et que la composition bactérienne de leur salive finit alors par se ressembler comme 2 gouttes d'eau. Une parfaite symbiose qui leur permet de mieux digérer le même type d'aliment et mieux résister aux mêmes infections !

Sous son surnom charmant (maladie du baiser), la maladie traduit la présence du virus d'Epstein-Barr (EBV). Immunisante, généralement bénigne, mais très contagieuse même après guérison, elle peut être asympto-

matique ou accompagnée d'une grande fatigue, fièvre et mal de gorge. La période d'incubation avant apparition des symptômes est de 4 à 6 semaines.

Plus on s'embrasse, plus on s'attache, moins on stresse

Les neurosciences sont formelles: un baiser provoque un enchaînement de réactions chimiques et physiologiques.

C'est que l'amour est d'abord une histoire cérébrale dont le baiser constitue le premier acte, permettant de détecter chez l'autre une compatibilité (biologique, tactile, olfactive...) qui va ou non parler à la mémoire émotionnelle. Si tel est le cas, s'embrasser amoureusement, même lèvres closes, libère alors différentes hormones dont les endorphines, hormones du bien-être championnes pour abaisser le cortisol, hormone du stress, et par ricochet la tension artérielle.

De plus, le baiser active, mais aussi stabilise la sécrétion d'ocytocine, "hormone de l'attachement", clé de voûte des couples qui durent bien au-delà de la frénésie des débuts.

Selon une étude, pour consolider le lien, le baiser doit durer à minima 6 secondes, répété au moins matin et soir.

Un baiser peut traiter les allergies

C'est la conclusion d'une étude menée au Japon: après avoir isolé les participants dans une pièce et les avoir sommés de s'embrasser langoureusement 30 minutes sur la bande-son de *Titanic* et la voix de Céline Dion, il s'est avéré que leur niveau de réactivité aux allergènes (pollen, acariens) était abaissé par l'échange de salive (et de bactéries) renforçant l'immunité. Ce qui ne doit pas faire oublier qu'un long baiser très appuyé sur les lèvres peut se solder par de l'urticaire à retardement !

Ci scrivono da....

**Ils nous écrivent de...
...Lyon**

Gli emigrati vanno ricordati!

In ogni paese d'Italia c'è un monumento ai caduti e dispersi delle guerre. Gli emigrati non chiedono monumenti ma che perlomeno ci sia una traccia in anagrafe comunale, non siamo del tutto dispersi!

Siamo alla fine delle associazioni regionali, che riuscivano a riunire, in occasioni festive centinaia di compaesani, corregionali, connazionali, purtroppo questa è una storia praticamente finita.

Come presidente di Fogolâr Furlan posso parlare dell'emigrazione friulana, ci sono state due grandi ondate quella del 1920 e quella del 1946 venuta in rincalzo, entrambe hanno esportato decine di migliaia di friulani su ogni continente.

Gli anni passano, e gli emigrati che rimangono sono pochi ed anziani, le seconde generazioni non hanno nessun obbligo, né alcun interesse a mantenere in vita delle associazioni che non hanno né creato, né voluto, e di cui non sentono il bisogno. Si tratta di realtà che non possiamo negare, anche tutte le "Case degli Italiani" nel mondo sono sparite o in difficoltà.

Allora cosa facciamo? Innanzitutto, si deve conservare, incentivare gli organismi chiamati "Enti"... Friulani, Pugliesi, Veneti, Siciliani ecc. nel Mondo, per accompagnare, possibilmente trasformare le vecchie associazioni, sviluppando il loro ruolo per la Memoria e la Storia. Poi è assolutamente necessario che tutti i comuni d'Italia aggiornino le loro anagrafi implicando la popolazione, e che si abbia accesso al sito web comunale, rubrica "Ma dov'è finita la nostra gente".

L'Emigrazione deve entrare nella Storia Nazionale, Regionale, Comunale, con i suoi grandi uomini: il mercenario Garibaldi, e gli emigrati Mazzini, Pertini. Ma dopo di loro migliaia di Italiani hanno scritto pagine di Storia. Faccio solo due nomi: Amadeo Peter Giannini, fondatore della Bank of America e Fiorello La Guardia sindaco di New York e uomo politico americano. Per non parlare dei mosaicisti friulani che hanno fatto il mondo più bello dall'Opera Garnier di Parigi alle stazioni del metro di New York.

Il nostro dovere è quello di mantenere vive le radici. Alcuni Fogolârs hanno iniziato da anni questo lavoro di ricerca, basti pensare al libro Blocchi di Pietra e gusci mandorle (Decitre) in cui si racconta vita e miracoli di emigrati friulani. Cosa dire dei nove viaggi in Siberia del friulano-parigino Romano Rodaro, alla ricerca dei friulani che nel 1° gennaio del 1900 lavoravano alla costruzione della transiberiana in riva al Lago Baikal. Romano è diventato cittadino onorario del paesino di Babuskin, aiuta il pope-muratore a ricostruire la chiesetta del paese, manda quattro soldi in ricordo di quei pionieri friulani 'compaesani' che hanno fatto arrivare il treno in Siberia.

Romano ha rintracciato antenati e discendenti dimenticati, come Albina Rugo di Irkustk. Il nonno Sante Rugo era di Campone, comune di Tramonti di Sotto, morto e sotterrato senza un tocco di campana in Siberia.

Daniilo Vezzio dal Fogolar di Lione

Queste donne che amano gli uomini "distrutti"

Alcune donne sono attratte, inconsciamente, da uomini traballanti, danneggiati dalla vita

Si tratta spesso di donne che, da bambine, non sono riuscite a salvare un genitore, spesso depresso, nel senso di restituirgli la gioia di vivere.

La coppia è certamente il luogo dell'intimo, dell'emotivo e del corporeo, è anche il luogo di riproduzione dei nostri primi attaccamenti, cioè i rapporti che abbiamo avuto con i nostri genitori. Alcuni elementi della persona che abbiamo scelto ci fanno ripetere degli schemi.

Vivere con un uomo che soffre, inevitabilmente fa soffrire se stesse. Queste donne generalmente si logorano volendo "guarire" il loro uomo, senza però riuscire a mettergli la testa fuori dall'acqua. La loro posizione di infermiera (o di psicologa) le valorizza, le aiuta ad avere un'immagine migliore di se stesse: se uno è fragile, l'altro si sente forte. Si sentono le eroine che sperano di fare meglio di chiunque altro.

Agendo in questa maniera, queste donne infantilizzano il loro compagno, riducendo il loro potere e creando così un rapporto di dipendenza.

Cosa cerchiamo di riparare in noi cercando di aiutare l'altro? Tocca alla compagna rinunciare al suo ruolo di infermiera per ridiventare pienamente donna e al marito smettere di posizionarsi come un bambino per ridiventare pienamente uomo. Dobbiamo abbandonare l'idea che siamo indispensabili per l'altro. Bisogna capire che non si può essere dei "salvatori". Dobbiamo riscoprire l'immagine dell'uomo, che non è solo sofferenza, ma aiutarlo a ricordarsi di ciò che era, della strada percorsa.

Il ritorno ad una presenza, che non è solo quella del dolore, permetterebbe di rincontrarsi e, quindi, ridare equilibrio alla coppia.

Ces femmes qui aiment les hommes "brisés"

Certaines femmes sont inconsciemment attirées par les hommes en souffrance, brisés par la vie

Ce sont souvent des femmes qui, enfants, n'ont pas pu sauver un parent, souvent dépressif, incapable de lui redonner la joie de vivre.

Le couple est certainement le lieu de l'intime, de l'affectif et du corporel, c'est aussi le lieu de reproduction de nos premières attaches, c'est-à-dire les relations que nous avons avec nos parents. Certains éléments de la personne que nous avons choisie nous font répéter des schémas.

Vivre avec un homme qui souffre fait inévitablement souffrir. Ces femmes s'épuisent généralement à vouloir "guérir" leurs hommes, sans parvenir à leur faire sortir la tête de l'eau. Leur position d'infirmières (ou de psychologues) les valorise, les aide à avoir une meilleure image d'elles-mêmes : si l'un est fragile, l'autre se sent fort. Elles se veulent des héroïnes espérant faire mieux que n'importe qui d'autre.

Ce faisant, ces femmes infantilisent leur partenaire, réduisent leur pouvoir et créent ainsi une relation de dépendance.

Qu'est-ce cherchons-nous en voulant aider l'autre ? C'est à la compagne d'abandonner son rôle d'infirmière pour redevenir une femme à part entière et à son compagnon de cesser de se positionner comme un enfant pour redevenir un homme à part entière. Nous devons abandonner l'idée que nous sommes indispensables les uns pour les autres. Nous devons comprendre que nous ne pouvons pas être des "sauveurs". Il faut retrouver l'image de l'homme, qui n'est pas seulement souffrance, et l'aider à se souvenir de ce qu'il a été, du chemin parcouru.

Le retour à une présence, qui n'est pas seulement celle de la douleur, permettrait de se retrouver et donc de rétablir l'équilibre du couple.

IL MOMENTO D'INCONTRO IDEALE? PER GLI ITALIANI È L'APERITIVO

Basta con la confusione, l'alcool a tutti i costi e la musica ad alto volume

Secondo 7 barman su 10 (68%), italiani e turisti al bar non rinunciano alla qualità, al fascino ed alla tradizione dell'aperitivo 'Made in Italy'. Da Milano a Palermo, spopola l'atmosfera tranquilla del rito simbolo dell'Italian style, fatto con specialità regionali (68%) da degustare in relax, senza orari (74%) e immersi in un'atmosfera rilassante (45%) e senza i fumi dell'alcool. Aumenta, infatti, il consumo di bibite analcoliche (76%), come conferma una ricerca sull'uso di alcool in Italia. Dai piccoli borghi antichi, dove la frenesia non ha sopraffatto la qualità e il buon vivere, alle grandi metropoli, l'aperitivo all'italiana continua a caratterizzare le più grandi città dello Stivale. Una tendenza confermata dallo studio del Censis, secondo il quale l'aperitivo è un rito che appassiona 16,4 milioni di italiani. Lo si fa soprattutto con amici (78%) e partner (72%), ma anche con colleghi (61%) e famiglia (54%). Se il 47% decide di organizzare un aperitivo per un primo incontro, altri lo scelgono per incontrare amici (74%), rilassarsi (68%) risvegliare i sensi (62%), fare buona conversazione (55%), stimolare il palato (51%), festeggiare un avvenimento particolare (45%) e, infine, stuzzicare l'appetito (34%).

È quanto emerge da uno studio promosso da Sanbitte'r, lo storico analcolico italiano. La ricerca è stata condotta attraverso interviste a 200 barman, gestori e proprietari di alcuni dei migliori bar del nord, centro e sud Italia, vere antenne preferenziali per monitorare lo stato di salute dell'aperitivo italiano lungo lo Stivale.

"LA GLOBALIZZAZIONE DELL'INDIFFERENZA CI HA TOLTO LA CAPACITÀ DI PIANGERE"

(Papa Francesco – Pape François)

"LA MONDIALISATION DE L'INDIFFÉRENCE NOUS A PRIVÉ DE LA CAPACITÉ À PLEURER"

LA PASTA FA BENE E SAZIA

Ha un costo contenuto e basta qualche minuto per portarla in tavola

Oggi più che mai, con l'inflazione che taglia il potere d'acquisto delle famiglie, la pasta risponde perfettamente alle esigenze attuali, confermandosi un alimento accessibile anche in un momento difficile per tutti.

Un alimento completo

Protagonista di infinite ricette dal gusto e varietà straordinarie, alimento antispreco amato nel mondo, rappresenta la soluzione gastronomica al tempo stesso più gustosa ed economica: con mezzo chilo di pasta e pochi altri ingredienti (come olio, pomodoro, legumi e aromi) si riesce a preparare un pasto sano, nutriente e bilanciato per una famiglia di 4 persone spendendo nell'insieme poco più di 2 euro (50 centesimi a persona).

Parliamo di uno dei prodotti più amati al mondo, ma anche di un alimento completo, senza controindicazioni culturali o reli-

giose e facile da conservare.

Ecco il ricettario salvagusto e salvapesa

Ai contraccolpi di pandemia, geopolitica, caro prezzi ed energia di questi ultimi anni, arriva la risposta dei pastai di Unione Italiana Food con *"Pasta, straordinario quotidiano"*, una guida ideata e realizzata in collaborazione con Giunti Editore al servizio delle famiglie italiane alle prese con il carovita: una raccolta di 54 ricette - una per ogni settimana dell'anno - per 4 persone. Un prontuario di gusto e convenienza, che coniuga portafoglio e palato nel segno della straordinaria varietà delle ricette italiane. Il libro è suddiviso in 5 categorie (stagionali, regionali, grandi classici, vegetariane e ricorrenze) a cui si aggiungono 7 ricette d'autore ideate dalla Chef Sarah Cicolini (Santo Palato, Roma) che si contraddistinguono per essere anti-

spreco, sostenibili e stagionali. Ad ogni ricetta è affiancato un commento e l'indicazione calorica e nutrizionale della dott.ssa Valeria Del Balzo, biologa nutrizionista, con una scheda dei valori nutrizionali e un approfondimento.

Parliamo di un prodotto che possiamo considerare economicamente accessibile per tutti, che riesce a soddisfare le necessità tanto del singolo individuo, quanto della famiglia più numerosa e che può tranquillamente accomunare necessità culturali e religiose molto distanti. *"L'obiettivo di questo volume è dimostrare che con una spesa molto contenuta - parliamo di massimo 10 euro - la pasta ci garantisce un pasto completo, nutriente e squisito. Perché la pasta è questo: un "lusso", ma alla portata di tutti. In questo senso la pasta rappresenta certamente la soluzione all'attuale fase di incertezza economica"*.

Italia primo Paese produttore

Il mondo riconosce questo primato abbracciando la pasta prodotta nel nostro Paese. Ne siamo i più grandi consumatori, con circa 23 chili annui pro-capite: la mangiamo tutti e la portiamo in tavola almeno 5 giorni a settimana, anche due volte al giorno. Per 1 italiano su 2 è il piatto preferito. Ma siamo anche quelli che più di tutti la fanno conoscere al resto del mondo: ben oltre la metà della produzione nazionale di pasta è destinata all'estero. È un alimento che unisce l'Italia, seppure con le sue mille interpretazioni regionali che ne arricchiscono la portata culturale e ci racconta all'estero, in tutto il mondo vive di riflessi culturali che sanno restituirci storie nuove.

Piatti delle quattro Stagioni

"Farfalle alla vignarola", i "Maccheroncini tonno fresco e zucchine" per l'estate, i "Sedanini al sugo di peperoni friggittelli" per l'autunno e le "Penne con radicchio" per l'inverno.

Le ricette regionali

Dalle pugliesi "Orecchiette con le cime di rapa" ai romani "Spaghettoni cacio e pepe", dall'immortale pasta con il ragù alla bolognese alle "Pennette alla valdostana" o alla "Pasta e fagioli alla veneta".

I grandi classici

"Spaghetti aglio e olio", i "Tortiglioni alla boscaiola", gli "Spaghetti alla carbonara", "Minestrone estivo al pesto.

MAI SOTTOVALUTARE IL RUOLO DEI CARBOIDRATI

La sua semplicità non deve farci dimenticare che è il perno centrale dell'alimentazione, senza tralasciare l'importanza della "dieta mediterranea". *"I carboidrati complessi sono la principale fonte di energia per mente e corpo - afferma la nutrizionista Valeria Del Balzo - la benzina che ci spinge a compiere qualsiasi azione. La pasta riesce anche a conciliare un buon riposo notturno, se consumata nelle giuste quantità e con il condimento adeguato, perché ci restituisce le energie perse durante la giornata, consentendo di rilassarci senza cercare fonti energetiche altrove, stressando corpo e mente"*.

Ci sono poi delle motivazioni scientifiche: la pasta ci fornisce la quota di carboidrati complessi dei quali abbiamo bisogno. Basti pensare che in una dieta equilibrata il 55-60% di ciò che mangiamo deve essere composto da carboidrati.

A PERUGIA

"Eurochocolate" dal 13 al 22 ottobre

Sarà la popolarissima formula di **Einstein $E=mc^2$** , giocosamente reinterpretata in **Eurochocolate=molto cioccolato**, ad accompagnare la prossima edizione del Festival Internazionale del Cioccolato, in programma a Perugia dal 13 al 22 ottobre prossimi.

Se, come Einstein ci ha insegnato, una piccolissima quantità di materia racchiude un'enorme quantità di energia, ciò è particolarmente vero per il cioccolato che ne è, da secoli, tra le fonti più amate. Ed è proprio sull'affascinante e ancora poco conosciuta materia prima da cui il cioccolato ha origine, il cacao, che si concentrerà la prossima edizione.

Tornerà la dolcissima e imponente Italia del Cioccolato lunga oltre 13 metri, dedicata ai principali protagonisti del cioccolato 'Made in Italy', con un'area riservata al distretto piemontese - a partire dal celebre Gianduiotto - e uno spazio che vedrà protagonista il Cioccolato di Modica.

Anche il Padiglione Funny Chococolate, attraverso la creativa presenza di Costruttori di Dolcezze, si rinnova e, accanto alle attività più amate, tra cui l'avvincente Choco Arrampicata e i laboratori Choco in Casa e MontMaitre, troverà spazio il nuovo Teatro dedicato al popolarissimo protagonista della prossima edizione: Albert Einstein. Tutti i giorni il celebre scienziato si cimenterà in esilaranti spettacoli, con esperimenti che ne ripercorreranno l'affascinante storia.



Ricordi e vicende di un italiano all'estero
di Giovanni Ludi

Mezzogiorno di fuoco da zia Pina

***Nell'infanzia passavo parte dell'estate in campagna,
nella cascina di zia Pina***

Zia Pina, la sorella del mio papà, viveva in una cascina biancheggiante, ampia e dispersa tra le colline dell'acquese. La cascina era un edificio prossimo al vecchio casolare dei bisnonni, i genitori di mio padre e sua sorella.

La cascina era posta a mezzogiorno sul fianco di una collina coperta di vigne. Una provinciale, allora non asfaltata, arrivava dalla pianura per collegare Acqui Terme, il misconosciuto comune di Melazzo, a cui la cascina di zia apparteneva, e il comune di Castelletto d'Erro appollaiato su un cucuzzolo di 544 metri.

La cascina di zia era in regione Franzana, nei territori della frazione Arzello di Melazzo.

Di fronte alla grossa cascina di zia, oltre la provinciale, un campo ed un nocciuolo impervio davano su un ruscello ombreggiato di querce ed eternamente a secco. Oltre il ruscello, una ripidissima e boscosa collina culminava sui resti di un castello che si faceva risalire all'800 d.C.

La vita di un bimbo in quell'ambiente la ricordo selvaggia e bella, tra i cugini, la zia ed i tanti vicini. Giochi ma anche lavoro: falciatura, raccolta di nocciole, viti, animali e il cane Bill.

La zia, in gioventù, era stata in Gran Bretagna, poi il rientro, un figlio e il decesso del marito. Quindi era andata governante presso la famiglia Borsalino, di Alessandria. I Borsalino, quelli dei cappelli. La zia, la ricordo sempre intenta a leggere. Dopo i campi, la casa, i compiti dei nipoti lei...leggeva. Leggeva sempre. Parlare con lei era bellissimo e stimolante. Ascoltare la sua voce netta dire della sua vita a Londra, dei Borsalino, dei viaggi, dei lavori nei campi ma anche dei suoi giorni da staffetta partigiana.

Nella cascina oltre la zia c'era il figlio Carlo, sua moglie Maria e i due figli, più piccoli di me. Carlo durante la guerra, dopo l'armistizio, per sfuggire all'arruolamento si era nascosto dai miei genitori a Torino e qui, con molti parenti, aveva lavorato ma anche operato tra le formazioni partigiane cittadine. Successivamente, tornata la pace, Carlo e la sua mamma, zia Pina, era rientrato alla cascina di Arzello di Melazzo dove avevano ripreso il lavoro della terra...

poco grano, molte nocciole, vigne e vino! Il vino era spesso prodotto con la sapiente consulenza di mio padre.

Alle spalle della grande cascina di zia Pina la salita della collina si inerpicava faticosamente sino a raggiungere un casolare trascurato e che io ricordo disabitato da sempre. Cascina Spiotta.

La provinciale che arrivando da Acqui Terme passava davanti alla cascina di zia e tortuosamente, poi, arrivava anche alla cascina Spiotta, con gli anni fu asfaltata e con l'asfalto e gli anni cambiarono anche i tempi che si andarono incupendo.

Il 4 giugno 1975 fu rapito Vittorio Gancia, direttore generale di un'importante casa vinicola di Canelli. Il rapimento, come in quegli anni politicamente agitati succedeva, fu rivendicato dalle "Brigate Rosse". Gli inquirenti si mossero rapidi e nell'area sud del Piemonte i carabinieri, alla ricerca del covo dei rapitori, batterono a tappeto tutte le caschine deserte.

Il 5 giugno verso le 11 di mattina Zia Pina era nell'aia a badare alle galline. Sulla provinciale transitò una 127 dei carabinieri. Pochi minuti dopo, quando lei stava rientrando in casa, nel silenzio irruppe spari e l'esplosione di una bomba. Ancora raffiche, colpi, botti, grida. Zia disse, successivamente, che si ritrovò catapultata nel fracasso della battaglia e proiettata in ricordi che sperava non dover vivere più!

Vociare, grida, botti e spari. Correndo, un disperato con un'arma tra le mani attraversò il cortile di zia per svanire nel nocciuolo. Poi i carabinieri. Poi confusione, paura, e ancora grida. Quando tornò il silenzio si capì che nella cascina Spiotta le Brigate Rosse avevano nascosto la loro ultima vittima: Vittorio Gancia. Là i carabinieri, dopo una sparatoria, lo avevano liberato.

Riuscì a fuggire Renato Curcio, allora capo delle Brigate Rosse con un quarto e mai chiarito complice. A terra, feriti, restarono il tenente Umberto Rocca e l'appuntato dei carabinieri Giovanni d'Alfonso, che morirà giorni dopo. Mortalmente colpita restò a terra anche Mara Cagol, la moglie di Renato Curcio.

IL LIBRO DEL MESE

LE LIVRE DU MOIS

"LE LIVRE DES SOEURS"

de

AMÉLIE NOTHOMB

lauréate

du prix Jean Monnet 2023



communiqué par
**LITTÉRATURES EUROPÉENNES
COGNAC**

Les membres du jury se sont réunis à Paris et ont décerné le Prix Jean Monnet de littérature européenne 2023

à **Amélie Nothomb**

pour son roman "*Le Livre des sœurs*"

paru aux éditions Albin Michel, en août 2022, ainsi que pour l'ensemble de son œuvre.

**La remise du prix aura lieu
à COGNAC**

**le SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023
à 18h**

à l'Avant-Scène

dans le cadre du 36° festival de
Littératures Européenne

Amélie Nothomb, nom de plume de Fabienne Claire Nothomb, est une romancière belge d'expression française née à Etterbeek (Bruxelles). Auteur prolifique, elle publie un ouvrage par an depuis son premier roman, Hygiène de l'assassin (1992).



Online la nuova newsletter

"C'è un solo bene: il sapere, e un solo male: l'ignoranza"

"Il n'y a qu'un seul bien : la connaissance, et un seul mal: l'ignorance"

(Socrate)



Dietro le quinte della storia

Dans les coulisses de l'histoire

di Donato Continolo

PALAZZO CHIGI

Il palazzo che ospita il Governo italiano

C'è nel centro storico di Roma, una figura geometrica, noto ai più come il 'quadrilatero politico italiano'.

I quattro lati immaginari sono identificati da quattro edifici nei quali risiedono le più alte cariche politiche dello Stato Italiano. Uno di questi è Palazzo Chigi, gli altri sono il Palazzo del Quirinale (residenza del Presidente della Repubblica), Palazzo di Montecitorio e Palazzo Madama.

Storie dei papi, vicende politiche e artistiche hanno interessato la loro esistenza e tutt'ora sono al centro della vita politica italiana.

Abbiamo già parlato, in un precedente articolo, del Quirinale. Ora è la volta di parlare di Palazzo Chigi in cui risiede il presidente del Consiglio dei Ministri ed è anche la sede del Consiglio dei Ministri.

La prima datazione dell'edificio ci porta al 1578 anno in cui, una nobile famiglia d'origine romana, gli Aldobrandini, dette inizio ai lavori per la sua costruzione. Devono passare 81 anni, prima che l'edificio assuma la struttura architettonica attuale.

Nel 1659 fu acquistato dai banchieri senesi Chigi con il quale oggi è noto. Il palazzo, in virtù delle sue caratteristiche stilistiche oltre alla sua centralità nel centro storico della città, ha svolto altre importanti funzioni istituzionali.

Si ricordi che è stata la sede diplomatica, dell'ambasciata del Regno di Sardegna, poi del Regno di Spagna ed infine dell'im-

pero Austro-ungarico.

In seguito divenne la residenza ufficiale di tante altre famiglie nobiliari dell'epoca. Nel 1770 W. A. Mozart diresse un concerto in onore di Carlo Eduard Stuart, pretendente al trono d'Inghilterra, Scozia, Francia ed Irlanda con il titolo di Carlo III (da non confondere con l'attuale re d'Inghilterra che porta lo stesso nome, perchè di Casate nobiliari diverse).

Per ritornare ai tempi nostri, lo Stato italiano lo acquistò nel 1961 e divenne dapprima la sede istituzionale del Ministero delle Colonie ed in seguito fu scelto come sede del Ministero degli Esteri.

Per un certo periodo fu lo studio privato di B. Mussolini.

Le sale che compongono il palazzo sono decorate ed abbellite da arazzi e dipinti di altissime e rinomate scuole artistiche italiane ed europee.

Dell'edificio, nel suo complesso, sono utilizzati maggiormente il primo ed il secondo piano. Nel primo, è situata una grande sala, destinata alle riunioni del Consiglio dei Ministri e l'anticamera e lo studio del Presidente del Consiglio.

Le dichiarazioni alla stampa del Presidente sono fatte nella sala detta 'dei Galeoni'.

Al secondo piano la sala d'oro e la sala delle marine, costituiscono l'appartamento del Presidente del Consiglio.

I luoghi del sapere

- Al quarto piano di Palazzo Ghigi si trova la omonima biblioteca. Infatti il suo patrimonio librario venne costituito dal cardinale Flavio Chigi, umanista e futuro Papa Alessandro VII. Che, per primo, raccolse oltre 26000 opere a stampa di argomento storico, letterario ed ecclesiastico appartenute ad Enea Silvio Piccolomini. Numerosi testi giunsero da librerie private di amici dello stesso cardinale ed altri furono donati o acquistati soprattutto durante i viaggi all'estero. Oggi, la 'Chigiana' costituisce una delle maggiori attrattive dell'edificio sia per la preziosità del proprio materiale, sia per il valore artistico della sua scaffalatura. Con il passaggio dello stabile allo Stato italiano, anche la Biblioteca cambiò proprietario. Nel 1918 venne acquistata per 1.800.000 di vecchie lire per essere subito aperta agli studiosi. Fu Mussolini, tre anni dopo, ad aggregarla alla 'Vaticana'. Adesso ospita, nei suoi antichi scaffali, un fondo librario moderno e funzionale. I testi più numerosi sono quelli di carattere giuridico-legislativo e storico-politico.

Vocabolario

Vocabulaire

Les nouveaux mots qui entrent dans le dictionnaire en 2024

Le Petit Larousse et Le Robert viennent de dévoiler leur édition 2024. Au total, 150 nouveaux mots rejoignent les pages des deux dictionnaires. Parmi les nouveautés ...

Sur les nouvelles technologies

En 2024, on retrouvera des termes comme:

- **Métavers**: se dit d'un univers virtuel qui offre à ses utilisateurs une expérience interactive et immersive.
- **Cloud**: désigne l'ensemble des services informatiques accessibles à distance par le réseau internet.
- **Minage**: validation, en échange d'une rémunération, d'un ensemble de transactions effectuées en cryptomonnaie.

PANE E PANETTIERI D'ITALIA la nuova guida del Gambero Rosso

(quinta edizione)



Riparte dall'abc Gambero Rosso, lanciando l'ennesima provocazione: **"Il pane è oro"**.

Lo spiega bene Laura Mantovano, nella sua prefazione: "...un invito a non sprecare e ad utilizzare la propria creatività dando forma a un futuro migliore in cui etica ed estetica siano una cosa sola". Il pane è - insieme al latte - uno degli alimenti più sprecati nel nostro mondo.

La Divina Commedia ora anche in lingua georgiana

Con il sostegno dell'Ambasciata georgiana presso la Santa Sede e della Società Dante Alighieri, lo scorso mese di agosto a Tbilisi è stata pubblicata la traduzione in prosa e in lingua georgiana della Divina Commedia. La traduzione è stata realizzata in prosa da Giorgio Bukhnikashvili.

"Cambiare lo stato delle cose è facile, migliorarlo è molto difficile"

"Changer l'état des choses est facile, l'améliorer est très difficile"

(Erasmus)

Anniversari

Anniversaires

LA SINDROME DI STOCOLMA COMPIE 50 ANNI

Cinquant'anni fa, il 23 agosto 1973, Jan-Erik Olsson, un 32enne evaso dal carcere poco prima, tentò con alcuni complici una rapina alla sede della Sveriges Kreditbanken di Stoccolma. Prese in ostaggio tre donne e un uomo: Elisabeth, 21 anni, cassiera; Kristin, 23 anni, stenografa; Brigitte, 31 anni, impiegata e Sven, 25 anni assunto da pochi giorni. Il sequestro durò 130 ore al termine delle quali, grazie a gas lacrimogeni lanciati dalla polizia, i malviventi si arresero e gli ostaggi vennero rilasciati senza che fosse eseguita alcuna azione di forza.

Quello che nessuno fino ad allora poteva immaginarsi emerse pochi giorni dopo, nelle interviste degli ostaggi. Si scoprì che gli ostaggi avevano temuto più la polizia degli non gli stessi sequestratori, che durante quella prigionia non erano mancati gli episodi di gentilezza tra rapiti e rapitori e che in fondo gli ostaggi avevano sviluppato sentimenti di gratitudine e affetto nei confronti dei loro carcerieri. Era nata la "sindrome di Stoccolma" (termine coniato solo successivamente dal criminologo e psicologo Nils Bejerot).

Gli ostaggi erano diventati emotivamente debitori nei confronti dei loro rapitori perché non li avevano uccisi e perché li avevano tenuti in vita dando cibo e acqua.

"Basta poco a capire che si tratta di uno stato psicologico comune a quello di molte donne ogni giorno vittime di violenza" – spiega Micol Trombetta, criminologa presso l'Istituto di Scienze Forensi – *si parla di Sindrome di Stoccolma solitamente per le vittime di un*

sequestro ma si tratta di una condizione psicologica molto simile a quella di chi vive ogni giorno abusi all'interno delle loro relazioni. Anche in quel caso le vittime dichiarano di amare ancora i loro uomini, di essere grati perché in fondo non si sono spinti "troppo in là".

Si tratta di una difesa inconscia messa in atto dal cervello che, sottoposto a un trauma, lotta per la sopravvivenza creando un clima di affetto, simpatia e in alcuni casi anche di amore nei confronti del proprio aguzzino. Un contesto che, si spera, dovrebbe spingere il proprio carceriere ad avere un comportamento più "umano".

"Si tratta di una condizione psicologica che si può trovare in ogni aspetto della vita quindi anche in un contesto lavorativo per esempio dove capi o colleghi fanno del mobbing – ha poi aggiunto – Se è vero che di norma si parla di Sindrome di Stoccolma nei casi di sequestro dire che per sequestro si può intendere qualsiasi tipo di privazione della libertà personale in tutti gli ambiti della vita".

Sindrome di Lima

Cugina stretta della Sindrome di Stoccolma è la meno nota Sindrome di Lima, quella per cui sono gli aggressori ad affezionarsi agli aggrediti, al punto da decidere di liberare i sequestrati rinunciando spesso a ogni tipo di riscatto.

I fatti prendono origine da un sequestro avvenuto il 17 dicembre 1996, a Lima, Perù. Un commando del Movimento Rivoluzionario Tupac Amaru, guidato da Nestor Cerpa Cartolini, per 126 giorni tenne in ostaggio tutti gli invitati a una festa nella residenza dell'ambasciatore giapponese. Si racconta che, una volta liberati, gli ostaggi, visto il legame che si era creato, chiesero l'autografo al capo del commando.

In uno zoo del Tennessee è nata una giraffa "a tinta unita"

L'animale non presenta sul pelo le caratteristiche chiazze e potrebbe essere unico al mondo.

Una giraffa a "tinta unita", di color marrone e senza chiazze bianche sul pelo.



È nata nello zoo di Brights, nel Tennessee, ed è una vera e propria rarità, "forse persino l'unico esemplare vivente della sua specie", come la definiscono i media, dal Guardian al New York Post, a People, secondo cui però c'è un precedente, perché la nascita dell'ultima giraffa senza macchie "risale al 1972 a Tokyo".

Venuta alla luce lo scorso 31 luglio, la giraffina ha un manto di colore uniforme, privo delle caratteristiche chiazze che la rendono singolare, curiosa e attraente unitamente al lungo collo. Alta un metro e ottanta centimetri, come riferisce il NYPost, per il momento il piccolo esemplare di giraffa si muove da solo sotto l'occhio vigile e attento della madre che si prende amorevolmente cura di lei.

Le giraffe "reticolate", come si usa definire quelle maculate, in particolare, sono tra le più a rischio, "con una popolazione di 36.000 esemplari dimezzata tra il 2008 e il 2018", secondo quanto riportato dalla Giraffe 'Conservation Foundation'.

Secondo quanto riferisce il quotidiano inglese, l'aspetto screziato delle giraffe, oltre a servire principalmente come forma di mimetizzazione in natura, ha anche una funzione termica, perché sotto le macchie c'è anche un "sistema di vasi sanguigni che consente alle giraffe di rilasciare calore attraverso il centro di ogni chiazza", fornendo così al corpo una forma di regolazione del calore.

Nel Mediterraneo formazione di coralli da record...

...ma preoccupa la riduzione della Posidonia oceanica, la 'foresta amazzonica' del mare. È la fotografia offerta dall'Ispra nel monitoraggio del Sistema nazionale per la protezione dell'Ambiente. Formazioni di coralli da "record", meno rifiuti, molte specie aliene e una riduzione preoccupante della posidonia: il 'paziente' cerca di riprendere forza e vigore. Sono state censite formazioni coralligene in otto regioni italiane e 160 siti oggetto di studio.

La Posidonia è una pianta endemica del Mediterraneo monitorata in tutte le regioni tirreniche, ioniche e in basso Adriatico (Puglia). Tra gli 11 "descrittori" indicati dalla direttiva europea sulla Strategia marina, vi sono i rifiuti marini. C'è una riduzione significativa pari a quasi la metà dei rifiuti spiaggiati, ovvero i rifiuti presenti sugli arenili ogni 100 metri. Il dato è sotto osservazione, ma comunque ancora lontano dall'obiettivo europeo: dai 460 del 2015 sono 273 nel 2021, mentre l'Europa pone come target non oltre 20 per un buono stato ambientale.

Quanto ai rifiuti in acqua, nel periodo 2018-2022 si registra una densità costiera media di 105 oggetti per chilometro quadrato e una densità media lontano dalla costa di 3 oggetti. Più dell'80% degli oggetti monitorati è composto da polimeri artificiali, di cui circa il 20% sono plastica monouso.

**TOURING CLUB ITALIANO
il 94% degli italiani in vacanza
nell'estate 2023**

Come sono andate le vacanze degli italiani nell'estate 2023? L'indagine che il Centro Studi del Touring Club Italiano ha condotto, fa emergere le tendenze del turismo in questa estate alla ricerca di una nuova normalità nei comportamenti e nell'esperienza di viaggio. La quasi totalità dei rispondenti – circa il 94% – ha fatto almeno una vacanza tra giugno e settembre.

L'Italia è la destinazione di viaggio preferita (69%), un dato che si sta progressivamente riavvicinando a quello pre-pandemia (63% nel 2019). Chi ha scelto l'estero (31%), ha viaggiato soprattutto in Europa (26%), il 2% ha optato per le Americhe, circa l'1,5% per Africa-Medio Oriente e una quota analoga per Asia-Pacifico. Le regioni più frequentate sono state Trentino-Alto Adige (15%), Puglia (12%), Sardegna (10%) e Toscana (9%). Si conferma nell'estate 2023 un certo interesse – probabile eredità del periodo pandemico – per le vacanze di breve raggio: il 37%, infatti,

afferma di aver trascorso le vacanze all'interno della regione di residenza oppure in una limitrofa. All'estero il Paese più scelto è stato la Francia (19%), che precede la Grecia (15%), seguita da Spagna (13%) e Germania (7%), che supera la Croazia.

Il mare è la meta preferita (42%) anche nell'estate 2023, al secondo posto tra le tipologie di viaggio c'è la montagna (19%) in lieve crescita rispetto al 2022. Con una quota analoga continua il recupero dei viaggi itineranti in auto, moto e camper (19%) anche se non sono tornati ai livelli pre-pandemia. Si conferma una certa rilevanza dei borghi e dell'entroterra (4%) e l'ulteriore recupero delle città d'arte (7%). L'estate 2023 mostra una dinamica delle partenze simile ai periodi pre-Covid: massima concentrazione ad agosto (50%), media a luglio (32%) e una più bassa a giugno (18%, ma in crescita rispetto al 2019).

**Visiter la France
en petit train?**

La France compte 28 000 km de lignes et 2 800 gares qui sont autant d'occasions de découvrir tranquillement nos plus beaux paysages.

**1) LE MONT-BLANC EXPRESS:
De Chamonix (Haute-Savoie) à
Martigny (Suisse)**

Entre Chamonix et Martigny (Suisse), ce train panoramique s'arrête dans 19 gares : autant d'escales pour découvrir les plus beaux sommets des Alpes ! De Saint-Gervais, le tramway du Mont-Blanc grimpe jusqu'au Nid d'Aigle, à 2 372 mètres, la plus haute voie ferrée de France. Le train du Montenvers, à Chamonix, gagne la mer de Glace. La gare des Bossons, à quelques encablures, donne accès au téléphérique de l'aiguille du Midi. À 3 842 mètres, les plus courageux font le "Pas dans le vide", grimant dans une cabine de verre juchée face au Mont-Blanc 1 000 mètres au-dessus du précipice !

Suggerimenti di viaggi / *Idées de voyage*

**VILLAGGI IN FRANCIA
DA VEDERE ASSOLUTAMENTE**

**Michelin ha aggiunto 13 località
alla sua mappa dei
"Borghi più belli di Francia 2023"**

***Ora conta 172 affascinanti tappe in tutta la
Francia e altrettante passeggiate***

Le Malzieu-Ville (48)

A nord della Lozère, la città medievale di Malzieu-Ville è stata teatro di numerosi attacchi da parte della bestia del Gévaudan.

Martel (46)

Ai confini del Périgord, del Quercy e del Limosino, Martel coltiva la sua reputazione di città mercantile e gastronomica.

Polignac (43)

Dominato dalla sua fortezza maestosamente eretta sulla base vulcanica, il villaggio di Polignac si apre sui monti del Velay.

Rocamadour (46)

Importante luogo di pellegrinaggio da millenni, Rocamadour è anche un villaggio pittoresco con un ambiente spettacolare.

Sancerre (18)

Nel cuore di Berry e dei vigneti per i quali è famosa, Sancerre conserva l'eleganza di una ricca città medievale.

Tournon-d'Agenais (47)

Dietro i suoi bastioni, la città fortificata di Tournon-d'Agenais si erge su un promontorio che domina due valli tra il Lot-et-Garonne.

**DES VILLAGES EN FRANCE
À VOIR ABSOLUMENT**

**Michelin a ajouté 13 localités
à sa carte des**

"Plus Beaux Villages de France 2023"

***Elle compte désormais 172 étapes de charme
et balades dans toute la France***

Le Malzieu-Ville (48)

Au nord de la Lozère, la cité médiévale du Malzieu-Ville fut le théâtre des nombreux assauts de la bête du Gévaudan.

Martel (46)

Aux confins du Périgord, du Quercy et du Limousin, Martel cultive sa réputation de cité marchande et gourmande.

Polignac (43)

Dominé par sa forteresse majestueusement dressée sur son socle volcanique, le village de Polignac s'ouvre sur les monts du Velay.

Rocamadour (46)

Haut lieu de pèlerinage depuis des millénaires, Rocamadour est aussi un village pittoresque à l'environnement spectaculaire.

Sancerre (18)

Au cœur du Berry et des vignobles qui font sa renommée, Sancerre garde l'élégance d'une riche cité médiévale.

Tournon-d'Agenais (47)

Derrière ses remparts la ville fortifiée de Tournon-d'Agenais se dresse sur un promontoire dominant deux vallées entre Lot-et-Garonne.

Psicologia *Psychologie*

"Impossible de jeter" accumulation pathologique

L'accumulation pathologique est une maladie qui rend impossible de trier, jeter, ranger. Handicapante pour des personnes qui vivent dans le chaos, elle peut être agaçante pour les proches.

Pour certaines personnes, trier et jeter des vêtements, livres, prospectus, papiers, objets se révèle impossible. Si les proches peuvent se montrer atterrés, impatients, agacés par ce qu'ils voient comme une manie ou une paresse, beaucoup de ces personnes sont en réalité malades, souffrent en silence et s'enfoncent dans la honte, l'isolement et souvent la dépression. Pour sortir de ce cercle vicieux, un petit livre peut vous être d'une grande aide, que vous soyez malade ou proche d'une personne souffrant de cette maladie: *Se libérer de l'accumulation pathologique*. Son auteur, Vincent Trybou, psychologue donne 5 conseils pour aider les proches à comprendre et soutenir ces patients qu'il traite depuis des années.

Bien comprendre cette pathologie

"On parle d'accumulation pathologique à partir du moment où la personne n'arrive pas à trier, jeter, ranger. Soit elle est déprimée, soit tout objet a de l'importance: une vieille ordonnance, un magazine même pour une seule recette, un pro-

spectus..." En général, cette pathologie est difficile à dissimuler et on se rend assez vite compte que ce n'est pas une question de laisser-aller *"Ces patients vivent dans des maisons ou appartements pleins à craquer... des piles partout d'objet disparates."* Ce qu'on appelle vulgairement "le bordel".

Sauf qu'il ne suffit pas, et c'est même contre-productif, de dire à votre proche: *"il serait peut-être temps de ranger"*. L'entourage reproche au malade un attachement idiot aux objets, une paresse, un manque d'organisation.

Ce psychologue invite à éviter les confusions. Si le syndrome de Diogène (est un trouble comportemental qui se manifeste par une mauvaise hygiène personnelle et domestique, l'accumulation d'objets ou de déchets dans son lieu de vie, et un isolement social sans plainte) fait couler beaucoup d'encre, il est différent.

L'accumulation pathologique se manifeste dès l'adolescence et s'aggrave avec le temps, reprend-il. En revanche, le syndrome de Diogène intervient chez des personnes de plus de 60 ans et s'avère beaucoup plus complexe. C'est un processus de démence qui s'accompagne notamment d'accumulation mais également de paranoïa, d'agressivité... On a fait de la minorité une généralisation."

IMPARARE LE LINGUE MANTIENE PIÙ GIOVANI: È UNA GINNASTICA PER IL CERVELLO

Più 40% di richieste per lezioni private di lingue, rispetto al 2021, il cinese con un +61%, l'arabo +55% e il francese + 36% seguita dall'inglese con un +47% di richieste rispetto all'anno scorso nello stesso periodo. I dati emergono dalla piattaforma gratuita online www.letuelezioni.it che conta più di 6 milioni di utenti distribuiti in tutto il mondo.

In questo spazio virtuale gli studenti e i docenti si incontrano per concordare le lezioni private. Più di 4 milioni di questi utenti sono solo in Europa, di questi gli iscritti in Italia sono circa il 15%. La Basilicata si è distinta come la regione in cui si è verificato il maggior incremento nelle richieste di lezioni di lingue, registrando addirittura un raddoppio rispetto ai risultati del 2021. Seguono l'Umbria, che ha evidenziato una crescita di quasi il 70% rispetto all'anno precedente. Seguita dalla Toscana e il Veneto con il 50% in più di richieste. Una tendenza italiana in netta crescita, a differenza dei nostri vicini francesi e spagnoli che hanno invece visto un calo delle richieste rispettivamente del 62% e del 7% tra il 2021 e il 2022. Imparare più lingue sembra essere secondo la scienza una ginnastica cerebrale, mantiene giovani più a lungo. Dall'indagine di un gruppo internazionale di studiosi risulta che la conoscenza di più lingue conferisce un miglioramento nell'abilità di gestire processi intellettuali di natura complessa. Inoltre, potrebbe ritardare il declino cognitivo associato all'avanzare dell'età.

S'informano i cittadini italiani residenti all'estero che 'la **Telemedicine Services LTD'**, tramite i suoi professionisti di madrelingua italiana, offre un servizio di consulenze online, sia in campo psicologico che psichiatrico, con tariffe agevolate - per informazioni e contatti si può scrivere a :

telemedicineservicesltd1@gmail.com

L'ASSOCIAZIONE DEGLI PSICOLOGI ITALIANI IN FRANCIA – APSI – AL FIANCO DEI CONNAZIONALI

Associazione che riunisce gli psicologi italiani in Francia, l'Apsti ha attivato un sostegno psicologico gratuito per i connazionali residenti in Francia alle prese con gli effetti della pandemia. I professionisti sono dunque a disposizione per colloqui in videoconferenza, al telefono o in studio. L'associazione ha attivato un servizio di sostegno.

Chi è interessato può chiamare:

Cinzia Crosali-Presidente APSI

www.cinziacrosali@gmail.com

06 10 02 77 52

Nata nel 2019, l'associazione fa parte del CAP - Coordinamento Associazioni Professionisti Italiani a Parigi, patrocinato dal Consolato Generale d'Italia a Parigi e dell'Ambasciata d'Italia in Francia. **(aise)**

Parce que tout citoyen a le droit de bénéficier d'une information juste, complète, indépendante et pluraliste.

Parce que la démocratie a besoin de médias crédibles.

Parce que l'information est un bien public, qui ne peut être confisquée par quelques-uns, ou instrumentalisée à des fins politiques.

Parce que la presse, les médias, les journalistes, doivent se remobiliser autour d'une éthique commune, pour restaurer la confiance.

(SNJ)

In questo mese si festeggia...

Ce mois-ci nous célébrons ...

**4 OCTOBRE
SAINT FRANCOIS
D'ASSISE**

Saint François d'Assise, né Giovanni di Pietro Bernardone à Assise le 26 septembre 1182, est le saint patron d'Italie

Diacono et fondateur de l'ordre qui portera son nom, il est vénéré comme un saint par l'Église catholique. Le 4 octobre, sa mémoire liturgique est célébrée dans toute l'Église catholique. Il fut proclamé, avec Sainte Catherine de Sienne, principal saint patron d'Italie le 18 juin 1939 par le pape Pie XII.

Aujourd'hui, saint François d'Assise est l'un des saints les plus populaires et vénérés au monde et son tombeau est un lieu de pèlerinage pour des dizaines de milliers de fidèles.

En plus de son œuvre spirituelle, François, grâce au *Cantique des Créatures*, est reconnu comme l'un des initiateurs de la tradition littéraire italienne. La mort le frappa dans la nuit du 3 au 4 octobre, mais elle est célébrée le 4 octobre car, selon le calcul de l'heure médiévale, le nouveau jour commençait au coucher du soleil de la veille.

**4 OTTOBRE
SAN FRANCESCO
D'ASSISI**

San Francesco d'Assisi, nato Giovanni di Pietro Bernardone ad Assisi il 26 settembre 1182, è patrono d'Italia

Diacono e fondatore dell'ordine che da lui poi prese il nome, è venerato come santo dalla Chiesa cattolica. Il 4 ottobre ne viene celebrata la memoria liturgica in tutta la Chiesa cattolica. È stato proclamato, assieme a santa Caterina da Siena, patrono principale d'Italia il 18 giugno 1939 da papa Pio XII.

Oggi, San Francesco d'Assisi è uno dei santi più popolari e venerati del mondo e la sua tomba è meta di pellegrinaggio per decine di migliaia di devoti ogni anno.

Oltre all'opera spirituale, Francesco, grazie al *Cantico delle creature*, è riconosciuto come uno degli iniziatori della tradizione letteraria italiana.

La morte lo colse la notte tra il 3 e il 4 ottobre, ma si celebra il 4 ottobre perché secondo il computo temporale medievale faceva iniziare il nuovo giorno al tramonto del giorno precedente.

Curiosità del mese

La città statunitense di *San Francisco* (California) fu fondata nel 1776 dagli spagnoli, in onore di san Francesco. Dal 1982 è gemellata con la città natale del santo: Assisi.

Ditelo con un fiore

Giacinto

I significati attribuiti al fiore variano a seconda della colorazione: il rosso è simbolo del dolore, quello blu di coerenza. In generale, comunque, il giacinto rappresenta il gioco e il divertimento. L'etimologia del termine (la radice 'giak' in greco significa rosso cupo) avvalorava l'ipotesi secondo la quale il giacinto era, probabilmente, di colore rosso. Questo fiore è stato caro a molti poeti antichi, tra i quali Plinio, Virgilio e Teocrito, che spesso hanno citato il fiore nei propri versi. In Italia il bulbo del giacinto giunse per la prima volta alla fine del 1500 dall'Asia Occidentale. Preziosa è la sua essenza, con la quale da sempre si ricava un profumo delizioso e molto ricercato.

Un occhio alla salute

Gli 'Omega 3' acidi grassi insaturi presenti principalmente nel pesce azzurro e nei semi oleosi, vantano diverse proprietà benefiche: proteggono il sistema cardiovascolare, sostengono le funzioni cerebrali e contrastano le infiammazioni. Si possono assumere anche attraverso integrativi specifici, nella quantità di due capsule al giorno per due mesi.

il mese / le mois

Ottobre ci introduce nel vivo della stagione autunnale. Conta 31 giorni caratterizzati da una minore esposizione alla luce del sole, sancita anche dal ritorno, nei paesi dell'Unione Europea, all'ora solare con le lancette spostate un'ora indietro. In realtà, dal punto di vista climatico c'è la stessa imprevedibilità che si verifica a marzo; non a caso i romani li mettevano in relazione, consacrando entrambi a Marte, ora come dio della guerra, allegoria dello scontro con l'inverno (a ottobre), ora come dio della rinascita (a marzo). Giallo e rosso sono i colori predominanti il paesaggio naturale, scarsi i momenti di raccolta dei frutti della terra.

LA RECETTE DU MOIS

Tartines de figues, ricotta, jambon cru

Ingrédients

- 8 tranches de baguette de campagne (ou de pain aux noix)
- 125 g de ricotta
- 4 tranches de jambon cru
- 4 belles figues violettes
- 2 c. à soupe de miel
- 4 brins de basilic
- 8 feuilles de roquette
- Poivre

Préparation

1. Faites légèrement griller les tranches de pain. Répartissez la ricotta par-dessus en l'écrasant légèrement et poivrez.
2. Coupez le jambon en deux et déposez les demi-tranches en chiffonnade. Coupez les figues en fins quartiers, disposez-les dessus.
3. Nappez les tartines de miel, parsemez dessus des feuilles de basilic et de roquette, servez aussitôt.

Antichi rimedi

Per eliminare le macchie di muffa dalla parete...

...vaporizzare della candeggina sui punti interessati e lasciare agire. Dopo alcuni giorni le macchie secceranno e sarà possibile eliminarle con una semplice spatola.

PATRONATI UFFICI OPERATIVI IN FRANCIA

INAS

Coordinamento Francia

Avenue Thiers – BP 1273 – 06005 NICE
Tel. 0033 – 493877901 - nizza@inas.it

UFFICI :

- GRENOBLE
- CRAN GEVRIER ANNECY
- LYON VILLEURBANNE
- NANCY SAINT ETIENNE
- CHAMBERY
- MARSEILLE
- AJACCIO
- VILLENEUVE SUR LOT
- RIVE DE GIER
- FIRMINY
- CANNES
- GOLFE JUAN VALLAURIS

Per gli indirizzi e gli orari delle varie sedi, contattare la Sede di Nizza

- Andare sul sito :

<https://patronatoinas.fr/sieges/>

ACLI

Coordinamento Francia

28, Rue Claude Tillier – 75012 PARIS
Tel. 01 43 72 65 29 - francia@patronato.acli.it

UFFICI :

- 26, Rue Claude Tillier – 75012 PARIS
Tel. 01 43 72 65 29 - parigi@patronato.acli.it
- 43, Rue Gabriel Péri – 38000 GRENOBLE
Tel. 01 43 72 65 29 - grenoble@patronato.acli.it
- Maison des italiens - 82 Rue du Dauphiné – 69003 LYON - Tel. 09 84 52 43 10 - lione@patronato.acli.it
- 17, Rue Melchion – 13005 MARSEILLE
Tel. 09 64 12 67 39 - marsiglia@patronato.acli.it
- 5, Rue Lafayette – 57000 METZ
metz@patronato.acli.it
- 8, Rue Leclerc -57700 HAYANGE
Tel. 0382858654 - hayange@patronato.acli.it
- 19 Rue des Anges – 59300 VALENCIENNES
valenciennes@patronato.acli.it

INAPA/FIAPA

- 163, rue Charenton - ESC 14 BL3 75012 Paris
parigi@inapa.it

INCA/CGIL

Coordinamento Francia

44 Rue du Château d'Eau – 75010 PARIGI
Tel. 01 46 07 49 82 - francia@inca.it

UFFICI :

- 44 Rue du Château d'Eau – 75010 PARIS
Tel. 01 42 77 23 22 o 01 46 07 73 51 - parigi.francia@inca.it
- 124 Rue du 11 novembre – 59500 DOUAI
Tel. 03 27 88 54 38 - douai.francia@inca.it
- 32 avenue de l'Europe – 38030 GRENOBLE
Tel. 04 76 09 92 92 - grenoble.francia@inca.it
- 126 Rue Mazenod – 69003 LIONE
Tel. 04 78 62 80 98 - lione.francia@inca.it
- 17 Rue Melchion – 13005 MARSIGLIA
04 91 48 39 10 - marsiglia.francia@inca.it
- 7 rue Ardoine (c/o CGT UL Menton) MENTONE
Tel. 04 93 35 77 90 - mentone.francia@inca.it
- 36, avenue Clémenceau – 68100 MULHOUSE
Tel. 03 89 56 12 44 - mulhouse.francia@inca.it
- 17 rue de l'hôtel des Postes – 06000 NIZZA
Tel. 09 82 45 63 20 - nizza.francia@inca.it
- 68 rue Carnot – 54190 VILLERUPT
Tel. 03 82 89 29 61 - villerupt.francia@inca.it

ITAL/UII

Coordinamento nazionale

80 rue d'Isly – 59000 LILLE
Tel. 03 20 57 01 79 - coordinamento@italuil-france.com

UFFICI

- 18 rue du Nord – 68330 HUNINGUE
Tel. 03 89 07 99 08 - huningue@italuil-france.com
- Maison des Syndicats – Place Carnot – 71000 MACON - Tel. 03 85 38 22 51 - macon@italuil-france.com
- 1 rue Melchion – 13005 MARSIGLIA
Tel. 04 91 37 54 82 - marseille@italuil-france.com
- Promenade de la Mer, 20 bis – 06500 MENTONE
Tel. 04 89 14 74 13
- 50 avenue du XX corps américain – 57000 METZ
Tel. 03 87 62 18 27 - metz@italuil-france.com
- Avenue Jean Lolive, 197/201 – 93500 PANTIN
Tel. 01 48 43 02 97 - pantin@italuil-france.com
- 67 Bd du Maréchal Foch – 57100 THIONVILLE
Tel. 03 82 53 79 72 - thionville@italuil-france.com
- 93 Boulevard de Suisse – 31200 TOLOSA
Tel. 05 62 72 37 87 - toulouse@italuil-france.com
- 87 rue de Paris – 59300 VALENCIENNES
Tel. 09 72 84 47 53 - valenciennes@italuil-france.com
- 19, rue Magenta - 59150 WATTRELOS
Tel. 09 50 14 75 08 - wattrelos@italuil-france.com

"Il visto per l'Italia" Il portale fornisce ai cittadini stranieri informazioni su requisiti e condizioni per ottenere il visto

Le informazioni sui requisiti e le condizioni per ottenere il visto per il nostro Paese su una nuova piattaforma 'relazionale' del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale.

Il portale "Il visto per l'Italia" (<http://vistoperitalia.esteri.it/home.aspx>) della Direzione generale per gli italiani all'estero e le politiche migratorie, attraverso una procedura guidata, sulla base della nazionalità, del Paese di residenza, dei motivi della visita e della durata del soggiorno, indica se sia necessario o meno richiedere un visto d'ingresso per l'Italia. Nel caso sia necessario richiedere il visto d'ingresso, verranno fornite tutte le informazioni e i moduli necessari alla richiesta, comunica il Maeci. La presentazione della documentazione richiesta non comporta necessariamente il rilascio del visto, precisa la Farnesina, informando che al momento dell'ingresso in Italia e nell'area Schengen, anche se in possesso del visto, le Autorità di frontiera sono autorizzate a richiedere nuovamente la dimostrazione dei requisiti previsti per l'ottenimento del visto stesso.

Il Maeci avvisa inoltre che le informazioni fornite su questo sito si riferiscono unicamente ai titolari di documento di viaggio ordinario. I titolari di passaporto diplomatico o di servizio sono invitati dalla Farnesina a prendere contatto con le Rappresentanze diplomatiche o consolari italiane per ottenere le specifiche informazioni.

La Farnesina avverte che le informazioni riportate nel sito, dirette a facilitare il cittadino straniero che intenda chiedere un visto per recarsi in Italia, hanno valore puramente indicativo e non esaustivo. Per ulteriori elementi, gli interessati possono rivolgersi direttamente alla Rappresentanza Diplomatica o Consolare italiana.

PATRONATO INAS IN BELGIO

Bruxelles

Av. Paul Henri Spaak 1
1060 Bruxelles
Tel: 02/521.84.45

Charleroi

Rue Pruniveau 5
6000 Charleroi
Tel: 071/32.37.91

Mons

Rue Claude de Bettignies 14
7000 Mons
Tel: 065/31.30.39

Liegi

Boulevard Saucy 10
4020 Liegi
Tel: 04/342.02.74

Hasselt

Mgr. Broekxplein 6
3500 Hasselt
Tel: 011/30.61.22



*"Non siamo i migliori,
ma non siamo secondi a nessuno"*
(Sandro Pertini)

[Home Centro Europeo Consumatori | ECC-NET Italia](#)

Il Centro Europeo Consumatori Italia

È il punto di contatto nazionale della [Rete dei Centri Europei dei Consumatori ECC-Net](#), una rete europea cofinanziata dalla Commissione Europea e dagli Stati membri con l'incarico di informare i cittadini europei sui loro diritti quando acquistano beni e servizi all'interno del Mercato Unico e fornire loro assistenza per la risoluzione stragiudiziale delle controversie insorte con un venditore/prestatore di servizi che ha sede in un paese europeo differente dal proprio.

Centro Europeo Consumatori Italia

Via G.M. Lancisi n.25 - 00161 Roma

Tel. : +39 (0) 6 44 23 80 90 - Mail: info@ecc-netitalia.it

INFO E SERVIZI PER GLI ITALIANI ALL'ESTERO NUOVO PORTALE "FAST IT"

<https://serviziconsolarionline.esteri.it>

un canale di contatto tra gli italiani all'estero e la sede consolare di competenza

L'ambiente standardizzato del portale "Fast it" (Farnesina servizi tematici per Italiani all'estero) aiuta e impegna l'utente a fornire tutte le informazioni necessarie agli Uffici consolari senza doversi recare in Consolato, se non quando richiesto dalla normativa. Gli utenti registrati possono iniziare a usufruire di alcuni servizi consolari 'on line' come l'iscrizione all'AIRE, o possono prenotare un appuntamento presso il proprio Consolato.

"ITALIA MI MANCHI"

VISITATE IL SITO DEL FONDO AMBIENTE ITALIANO
<https://www.fondoambiente.it/> 

Voci dalla Farnesina Storia dell'emigrazione italiana

[9Colonne | "Storia dell'emigrazione italiana"](#)

Chi gira il mondo, anche nelle sue aree più remote, lo sa: gli italiani sono ovunque. E anche laddove non siano presenti fisicamente, si trova almeno una traccia del loro passaggio. Ne sono un esempio i cognomi di chiare origini italiane che si possono trovare in tutti i continenti, e che raccontano un viaggio lungo più di un secolo.

Un viaggio non sempre facile e che continua, sotto nuove forme, ancora oggi: è la storia dell'emigrazione italiana. Che cosa ha portato gli italiani a mettere radici lontano dal proprio Paese già dalla fine del 1800? Quali sono state le destinazioni più ambite e in cui si sono create vere e proprie comunità italiane? Come si è evoluto e come si manifesta, oggi, il fenomeno migratorio dei giovani italiani?

La nuova serie podcast Voci dalla Farnesina "Storia dell'emigrazione italiana", figlia della collaborazione tra l'Agenzia 9Colonne e la Direzione Generale per gli italiani all'estero e le politiche migratorie del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale, prova a rispondere a queste domande, ricostruendo, attraverso un racconto di sei episodi, le cause e i percorsi che hanno portato, e portano ancora oggi, i nostri connazionali lontano dall'Italia.

CONSOLATO ITALIANO A MARSIGLIA:

<https://consmarsiglia.esteri.it/>

Apertura al pubblico solo su appuntamento dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00

56, Rue d'Alger - 13005 Marseille

Gli Uffici rispondono alle chiamate telefoniche dirette unicamente nei giorni e nelle ore indicati.

Per richiedere un appuntamento utilizzare il **SERVIZIO PRENOTAZIONI ONLINE** del Consolato oppure telefonare al Centralino (tel. 04 91184918) ma NON chiamare i telefoni diretti. Per improrogabili e comprovati motivi d'emergenza si può contattare direttamente l'ufficio passaporti a: passaporti.marsiglia@esteri.it

Sportello Consolare permanente a Tolosa

19, bis Rue Riquet - 31000 TOULOUSE

Tel 05.34.66.89.90

e-mail : tolosa.marsiglia@esteri.it

Sportello Consolare permanente a Bastia

Rue Saint-François - Résidence Miot Bât B - 20200 BASTIA

Tel. 04 95 34 93 93 - fax 04 95 32 56 72

e-mail: bastia.marsiglia@esteri.it

Ascoltate

RADIO FUORI CAMPO

La nuova radio italiana (e anche friulana) www.radiofuoricampo.com

"Fuori campo" è ciò che non si vede ma è presente, significa raccontare la realtà fuori dal coro, guardare fuori campo la realtà italiana.



<https://play.server89.com/radioemozionilive/>

Radio Emozioni Live ogni sabato dalle 17:30 alle 19:00

programma ideato e condotto da Tony Esposito

per chi ama la poesia, la musica e la cultura italiana
Ascolta la radio anche dai seguenti collegamenti:

<http://musicaemozioni.caster.fm/>

<https://musicaeparole.radiostream321.com/>

<http://liveonlineradio.net/player/?p=radio-emozioni-live>

Sito della radio: <http://www.musicaeparole.org>

CARTOLINE DALL'ALTRA ITALIA

Scopri il mondo della nuova Emigrazione

<http://www.9colonne.it/category/1089/cartoline-dall-altra-italia>

La web serie - realizzata con il sostegno del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale-Direzione Generale per gli Italiani all'Estero e le Politiche Migratorie.



116 006

<https://www.europe-consommateurs.eu>

Centre Européen des Consommateurs France

- informations et conseils juridiques gratuits -

Le Centre Européen des Consommateurs France est votre interlocuteur si vous avez une question sur vos droits en Europe ou un litige avec un professionnel dans l'Union européenne, en Islande ou en Norvège.

Vol annulé par une compagnie irlandaise ? Commande sur un site belge non livrée ? Location de voiture en Espagne mal passée ? Contactez-nous !

Le CEC France appartient au [réseau ECC-Net](#), présent dans chaque pays de l'UE, en Islande et en Norvège financé par la Commission européenne et les Etats membres. Le CEC France est situé à la frontière Strasbourg/Kehl, regroupé avec le CEC Allemagne au sein de l'association franco-allemande "[Centre Européen de la Consommation](#)". Vous voulez en savoir plus ? Rendez-vous dans la rubrique "[Nous connaître](#)".

SUR L'AUTOROUTE EN CAS D'INCIDENTS

Les 9200 kilomètres d'autoroutes de France métropolitaine sont les infrastructures routières les plus sûres du pays. Des comportements à risque peuvent vous mettre en danger.

Que faire en cas de panne ?

Votre moteur montre des signes de faiblesse ? Un pneu éclate ? Si l'état de votre véhicule le permet, gagnez la prochaine aire de repos. Sinon, stationnez sur la bande d'arrêt d'urgence, au plus près de la glissière de sécurité, et signalez-vous en allumant vos feux de détresse. Revêtez votre gilet de sécurité avant de quitter la voiture : vous ne devez pas rester à l'intérieur en raison du risque trop important de collision. Le seul endroit sécurisé se trouve derrière la glissière.

Une fois en sécurité, contactez les secours. Inutile d'appeler l'assistance de votre société d'assurance ou le garage le plus proche, c'est vers la prochaine borne orange qu'il faut vous diriger. Elle vous mettra en relation avec un agent de la société d'autoroute qui pourra vous géolocaliser, déclencher l'intervention des services nécessaires (dépanneur, pompiers, etc.) et éventuellement afficher des messages d'avertissement à destination des autres usagers. Notez que des applis mobiles peuvent désormais se substituer aux bornes d'appels d'urgence. **Avant de partir, pensez donc à installer SOS Autoroute.**

"J'AI BESOIN DE PARLER A QUELQU'UN JE CHERCHE DU SOUTIEN"



S. O. S AMITIÉ

Écoute par téléphone

24h sur 24 / 7 jours sur 7

En ligne, des bénévoles formés à l'écoute

Tél: 09 72 39 40 50 - sos-amitie.com

nouveau numéro pour aider les victimes de violence physique, harcèlement, cambriolage

est gratuit, accessible 7 jours sur 7, de 9h00 à 19h00. En dehors de ces horaires ou quand toutes les lignes sont occupées, une messagerie interactive est mise à disposition des appelants. La plateforme d'écoute est également accessible depuis l'étranger en composant le +33 1 80 52 33 76.

Les numéros d'urgence accessibles gratuitement 24 h./24 – 7j./7

- Samu : 15 - Samu Social (115)
- Police / Gendarmerie : 17
- Sapeurs-pompiers : 18
- Numéro d'appel d'urgence européen : 112
- Numéro d'urgence pour malentendantes : 114
- Enfance maltraitée : 119
- Urgence aéronautique : 191
- Secours en mer : 196

Numéros utiles à connaître

- SOS médecins (36 24)
- les Urgences médicales de Paris : 01 53 94 94 94
- SOS Psychiatrie : 01 47 07 24 24
ou Urgences psychiatrie : 01 40 47 04 47
- Enfants disparus : 116 000

Pour faire opposition en cas de perte, vol ou utilisation frauduleuse de vos moyens de paiements :

- 3639, touche 2 (joignable 24h/24, 7j/7 depuis la France Métropolitaine ou les DOM)
- +33 1 45 45 36 39 (touche 2) depuis l'étranger ou les DOM
- 09 69 39 99 98 (joignable du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 12h)

3114

**Le nouveau numéro national pour lutter
CONTRE LE SUICIDE**

En octobre

L'automne se prépare doucement...

Le calendrier des fleurs au fil des saisons

- Roses de jardin
- Dahlias
- Asters
- Amarante



Parlamento Europeo

Parlement européen

www.europarl.europa.eu / www.europarl.it

Commissione Europea

Commission européenne

www.ec.europa.eu / www.ec.europa.eu/italia

Consiglio dell'Unione Europea

Conseil de l'Union européenne

www.consilium.europa.eu

Corte di giustizia dell'Unione Europea

Cour de justice de l'Union européenne

www.curia.europa.eu

Comitato economico e sociale

Comité économique et social

www.eesc.europa.eu

Comitato delle regioni

Comité des Régions

www.cor.europa.eu

Gazzette Ufficiali dell'Unione Europea

Journal officiel de l'Union européenne

www.eur-lex.europa.eu/it/index.htm /

www.ted.europa.eu/

EUR Info Centres

*“L'Europa è più sana di quanto molti credono.
La vera malattia in Europa sono i suoi oppositori”*

*“L'Europe est plus saine que beaucoup ne croient
La vraie maladie de l'Europe sont ses opposants.”*

(Jacques Delors)

NOTIZIE STAMPA **REVUE DE PRESSE**

1° luglio – 31 dicembre 2023
Presidenza UE: Spagna

1er juillet - 31 décembre 2023
Présidence UE : Espagne

**DISABILITÀ, COMMISSIONE UE
PROPONE CONTRASSEGNO
EUROPEO DI PARCHEGGIO**

La Commissione europea ha presentato una proposta legislativa che agevolerà l'accesso delle persone con disabilità al diritto alla libera circolazione, facendo in modo che queste possano accedere, su base paritaria, a condizioni speciali, a un trattamento preferenziale e ai diritti di parcheggio quando visitano un altro Stato membro.

La proposta della Commissione introduce una carta europea standardizzata della disabilità e migliora l'attuale contrassegno europeo di parcheggio per le persone con disabilità. Entrambi i tesserini saranno riconosciuti in tutta l'UE.

**L'EUROPA CHIEDE CHE LE
FATTURE COMMERCIALI SIANO
SALDATE ENTRO 30 GIORNI**

L'Europa chiede all'Italia di rispettare il limite massimo di 30 giorni per i pagamenti alle imprese in tutte le transazioni commerciali, quindi anche quelle che coinvolgono la pubblica amministrazione. Chiede anche il pagamento automatico degli interessi maturati e nuove misure per tutelare le imprese dai cattivi pagatori.

**Élections
européennes
le vote aura lieu
du 6 au 9 juin 2024**

**Elezioni europee
si vota dal 6 al 9
giugno 2024**

Sono i cardini della nuova proposta di regolamento presentata dalla Commissione Ue sulla lotta ai ritardi di pagamenti a tutela delle Pmi. L'Unione fa presente che i ritardi di pagamento hanno un impatto notevole sulle Pmi, tanto che un fallimento su quattro è dovuto al mancato pagamento puntuale delle fatture e in media, una fattura su due viene pagata in ritardo, o non viene affatto pagata.

**Date di allargamento
dell'Unione Europea**

- **1957 – EU6 Stati fondatori** : Germania, Francia, Italia, Paesi Bassi, Belgio, Lussemburgo
- **1973 – EU9** : Danimarca, Irlanda, Regno Unito
- **1981 – EU10** : Grecia
- **1986 – EU12** : Spagna, Portogallo
- **1995 – EU15** : Austria, Finlandia, Svezia + estensione alla Germania Est
- **2004 – EU25** : Polonia, Ungheria, Slovenia, Slovacchia, Lituania, Repubblica Ceca, Estonia, Lettonia, Cipro, Malta
- **2007 – EU27** : Bulgaria, Romaniaa
- **2013 – EU28** : Croazia
- **2020 – EU27** : *Brexit (uscita del Regno Unito dall'Ue)*

EURO 7, VIA LIBERA AL NUOVO REGOLAMENTO: relativo all'omologazione dei veicoli a motore e dei motori, nonché dei sistemi, componenti ed entità tecniche destinati a questi veicoli, per quanto riguarda le loro emissioni e la durata delle batterie.

Prossime Presidenze

- **Belgio:** gennaio - giugno 2024
- **Ungheria:** luglio - dicembre 2024

ensemble.eu

est une communauté paneuropéenne qui encourage tout le monde à s'investir dans notre vie démocratique.

Rejoignez la communauté

<https://together.europarl.europa.eu/referral/e622d0993b705913cf22>

Prochaines Présidences

- **Belgique** : janvier - juin 2024
- **Hongrie** : juillet - décembre 2024